

## ПОСЕЩАЙ ПОЛЕЗНЫЕ САЙТЫ

Все о культурной жизни города Ты можешь узнать на сайте [www.culture.ekburg.ru](http://www.culture.ekburg.ru)

Информацию о спортивных секциях для себя и друзей Ты можешь найти на сайте [www.ekb-sport.ru](http://www.ekb-sport.ru)

Для получения квалифицированного совета психолога заходи на сайт центра "Диалог" [www.dialog.telenet.ru](http://www.dialog.telenet.ru)

Найти полезную информацию для подростков и молодежи можно в детском Центре здоровья (Клинике, дружественной к молодежи) или на сайте [www.dgp13.pf](http://www.dgp13.pf)

Все о здоровом образе жизни и профилактике заболеваний Ты найдешь на сайте [www.profilaktica.ru](http://www.profilaktica.ru)

Узнать все о профилактике и борьбе с ВИЧ-инфекцией можно на сайте [www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru)

**НАЧНИ ЖИТЬ ЗДОРОВО!  
ЕСЛИ ХОЧЕШЬ УЗНАТЬ КАК,  
ТО ЗАХОДИ НА САЙТ  
[WWW.TAKZDOROVO.RU](http://WWW.TAKZDOROVO.RU)**



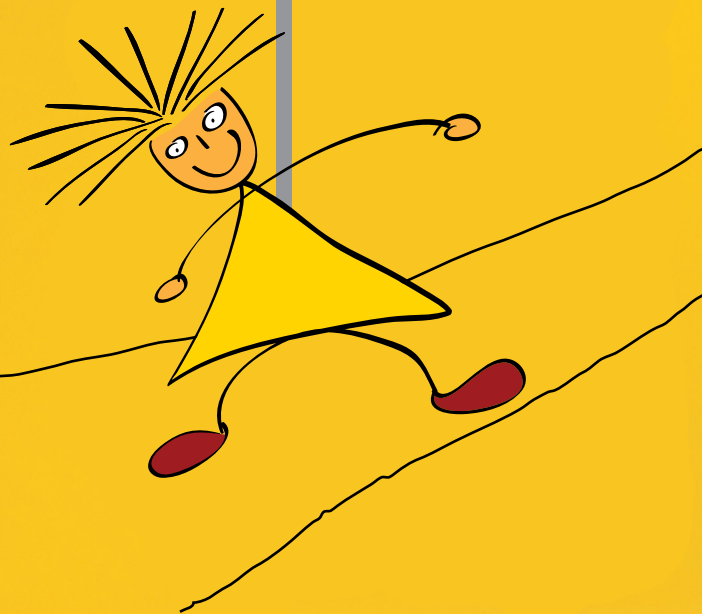
Администрация г.Екатеринбурга

УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



[www.profilaktica.ru](http://www.profilaktica.ru)

**Лови полезные  
контакты**



Если Ты оказался в сложной ситуации или просто хочешь выговориться, то обращайся на **телефон доверия для подростков и молодежи – 307-72-32** или пиши на **icq 648092345**

Если Тебе известно о ситуациях, связанных с незаконным оборотом наркотиков, звони на **телефон доверия наркоконтроля России по Свердловской области – 25-182-22** или на **телефон доверия УМВД России по городу Екатеринбург – 22-200-02**

Проконсультироваться по любым юридическим вопросам бесплатно Ты можешь в **юридической клинике «Надежда» по телефону 374-30-08**

Все о профилактике ВИЧ-инфекции Ты сможешь узнать, позвонив на **круглосуточную горячую линию по вопросам ВИЧ/СПИД – 31-000-31**

По всем личным вопросам безопасных взаимоотношений обращайся на **круглосуточную линию контрацепции – 8-912-69-99-419**

В Екатеринбурге существуют центры для подростков и молодёжи, специалисты которых смогут оказать поддержку Тебе и твоим друзьям:

Учреждения	Режим работы	Юридический адрес	Контактные телефоны
МАУ ДГП№13 подростковый центр «Территория свободы»		ул. Куйбышева, 106	262-70-24, 261-28-09
МБУ «Екатеринбургский Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетним «Диалог»	Понедельник — пятница 09.00-17.00	ул. 8-Марта, 55а	251-29-04
МБУ «Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост»		ул. Уральских рабочих, 50б	307-75-42

Если у Тебя или у близкого человека возникли проблемы с наркотической зависимостью, обращайся за помощью к квалифицированным специалистам из **детской наркологической службы:**

Район города	Адрес	Телефон регистратуры
Орджоникидзевский Железнодорожный Верх-Исетский	ул. Индустрии, 100а	330-48-36
Кировский	ул. Высоцкого, 4/2	348-48-38
Октябрьский	ул. Куйбышева, 106	262-70-24
Ленинский	ул. Громова, 142а	240-64-87
Чкаловский	ул. Дагестанская, 34а	258-96-42

Ты в любое время можешь обращаться к **детским наркологам по адресу ул. Индустрии 100- а, независимо от места проживания**